

# SCHEDA DI OSSERVAZIONE

SCALARE NEL PROFONDO

Arrampicata Indoor/Outdoor

INIZIALI: .....

	PRE INTERVENTO:						POST INTERVENTO:					
	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5
<b>AREA CORPOREA</b>												
Prestazione fisica complessiva												
Equilibrio e coordinazione												
Capacità d'orientamento												
Percezione corporea (percezione della fatica, caldo, freddo, respirazione)												
<b>TOT AREA CORPOREA:</b>												
<b>AREA COGNITIVO-EMOTIVA</b>												
Concentrazione, attenzione, vigilanza												
Capacità di memorizzazione e rievocazione												
Capacità di rappresentazione (saper ricostruire un percorso)												
Espressione emotiva (manifestare le proprie ansie e paure / gioie e stupori)												
Controllo delle emozioni (ansia, paura, panico, sicurezza, fiducia etc.)												
Interesse per l'ambiente (curiosità)												
<b>TOT AREA COGNITIVO-EMOTIVA:</b>												
Integrazione con il gruppo												
Capacità di sostegno (farsi aiutare ed essere d'aiuto)												
Capacità di interagire con operatori, pazienti, altri												
Comunicazione verbale e non verbale												
Capacità di adattamento al gruppo (regole, consigli, etc.)												
<b>TOT AREA RELAZIONALE:</b>												
<b>AUTONOMIA:</b>												
Capacità di preparazione all'uscita (equipaggiamento)												
Partecipazione spontanea o sollecitata												
Capacità di raggiungimento dell'obiettivo												
<b>TOT AREA AUTONOMIA:</b>												
	NO	SI	Disturbante				NO	SI	Disturbante			
<b>MANIFESTAZIONE SINTOMATOLOGICHE</b>												
<b>NOTE:</b>												