

SCHEDA DI OSSERVAZIONE

SCALARE NEL PROFONDO

Training Corporeo

INIZIALI:

	PRE INTERVENTO						POST INTERVENTO					
	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5
AREA CORPOREA												
Prestazione fisica complessiva												
Equilibrio e coordinazione												
Capacità d'orientamento												
Percezione corporea (percezione della fatica, caldo, freddo, respirazione)												
TOT AREA CORPOREA:												
AREA COGNITIVO-EMOTIVA												
Concentrazione, attenzione, vigilanza												
Capacità di memorizzazione e rievocazione												
Capacità di rappresentazione (saper ricostruire un percorso)												
Espressione emotiva (manifestare le proprie ansie e paure / gioie e stupori)												
Controllo delle emozioni (ansia, paura, panico, sicurezza, fiducia etc.)												
Interesse per l'ambiente (curiosità)												
TOT AREA COGNITIVO-EMOTIVA:												
AUTOSTIMA												
Capacità di porsi degli obiettivi raggiungibili												
Gestione degli insuccessi												
Capacità di riconoscere i propri risultati												
Gestione del confronto con i pari												
Capacità di perseverare nella prova/esercizio												
TOT AUTOSTIMA:												
	NO	SI	Disturbante				NO	SI	Disturbante			
MANIFESTAZIONE SINTOMATOLOGICHE												
NOTE:												